

Leuchtkraft²

Wir unterstützen Sie in diesen Tagen mit allem, was wir in über 30 Jahren in ambulanter und klinischer Erfahrung im Umgang mit Erschöpfung, Burnout und der Fähigkeit zu wahrhaftiger Regeneration gelernt haben.

Mit Einfühlungsvermögen, Respekt, Offenheit und einer Prise Humor freuen wir uns, Sie mit Ihren Anliegen und Veränderungswünschen zu begleiten.

Christina Hitzeler
Tel. 0157 72 39 32 37
www.einfach-vital-leben.de



Nicola Melter
Tel. 0441 68 35 633
www.nicola-melter.de

LEUCHTEN
STATT
AUSBRENNEN





Zeit für Stille und Regeneration

Nehmen Sie sich einige Tage Zeit für sich.
Für Behandlungen, Massagen, Bindegewebsarbeit,
Körpergewahrsein und ressourcenorientierte
Gruppenarbeit.

Unser Angebot ist inhaltlich so gefüllt, dass Sie auf
individuelle Weise mit Freude, Leichtigkeit und tiefer
Wertschätzung in einem wundervollen Rahmenpro-
gramm begleitet werden.

wann/wo: 21.3. bis 26.3.2026
in Lüchow, Wendland

25.10. bis 30.10.2026
in Schönecken, Eifel

Teilnehmer*innen: maximal 8
Kursgebühr: 1.090 €